

Preparando a primeira avaliação

Vai passar por uma avaliação fonoaudiológica? Este checklist ajuda a organizar informações que tornam o primeiro encontro muito mais rico. Não precisa ter tudo — leve o que for possível.

O que anotar antes

- ☐ Com que idade surgiram as primeiras preocupações
- ☐ Como a criança se comunica hoje (olhar, gestos, sons, palavras)
- ☐ Do que ela mais gosta de brincar — e como brinca
- ☐ Situações difíceis da rotina (sono, alimentação, banho, passeios)
- ☐ Se houve perda de alguma habilidade (fala ou gestos)

O que levar

- ☐ Caderneta da criança (com os registros de puericultura)
- ☐ Exames já realizados (audição, se houver)
- ☐ Relatórios da escola ou de outros profissionais
- ☐ Vídeos curtos do dia a dia: brincando, comendo, interagindo
- ☐ Suas perguntas anotadas — nenhuma dúvida é boba

Sobre a rotina, saber dizer

- ☐ Quem convive e cuida da criança no dia a dia
- ☐ Como é o tempo de telas (quanto, quando, o quê)
- ☐ Como são as refeições e o sono
- ☐ O que já foi tentado em casa e como a criança respondeu

No dia da avaliação

- ☐ Criança descansada e alimentada, na medida do possível
- ☐ Levar um brinquedo ou objeto favorito
- ☐ Chegar com alguns minutos de folga, sem correria
- ☐ Lembrar: não existe “passar” ou “reprovar” — é um encontro de escuta

Minhas anotações e dúvidas para a consulta

A avaliação é o começo de um caminho construído em conjunto, com objetivos que façam sentido para a rotina real da família. Material educativo — não substitui orientação profissional individualizada.